



**Universidad
Midrasha Jorev**

DECRETO EJECUTIVO No. 765
De 4 de septiembre de 2020

Guía de primeros auxilios

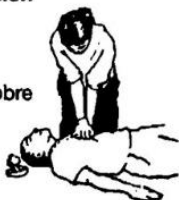


GUIA DE PRIMEROS AUXILIOS

Habilidades básicas de Resucitación Cardio-Pulmonar (RCP)

Compresiones en el pecho

- Acueste la persona boca arriba sobre una superficie firme y plana.
- Oprima con fuerza en el centro del pecho.
- Oprima con rapidez.
- Permita que el pecho se recupere totalmente, minimice las interrupciones.



Respiraciones Artificiales de Rescate

- Inclínele la cabeza, levántele el mentón antes de dar respiraciones.
- Cada respiración debe durar 1 segundo.
- Cree una elevación visible del pecho pero no más.
- Tome una bocanada de aire fresco entre las respiraciones.



No Responde y No Respira Resucitación Cardio-Pulmonar(RCP)

Valore al Paciente

- ¿Es segura la Escena?
¡Sí!
- ¿La persona responde?
¡No!
- Llame al 911 consiga un (DAE)
- Desfibrilador automático externo.
- ¿La persona respira?
¡La persona no está respirando sólo jadea!



Resucitación Cardio-Pulmonar (RCP)

- Proporcione ciclos continuos de 30 compresiones y 2 respiraciones de rescate.
- Si llega el (DAE) Desfibrilador automático externo, enciéndalo y siga las instrucciones de voz.
- Continúe hasta que otro proveedor o el personal del 911 se hagan cargo.



Mecanismo de una Lesión Cabeza cuello y espalda

- Instruya a la persona para que permanezca inmóvil.
- Encuentre una posición cómoda y use ambas manos para sostener la cabeza.
- Mantenga la estabilización hasta que otro proveedor o el personal del 911 lo reemplacen.



Extremidad Inflamada, Adolorida, Deformada

- Diga a la persona que mantenga la extremidad inmóvil.
- Utilice relleno para llenar los vacíos bajo las extremidades.
- Encuentre una posición cómoda y proporcione estabilización manual.



Hemorragia y Conmoción

Aplice Presión Directa

- Usando guantes, aplique presión firme y directa con una almohadilla absorbente.
- Si la sangre empapa las almohadillas, aplique las almohadillas adicionales.



Aplice Vendaje de Presión

- Envuelva el vendaje alrededor de la lesión, incorporando presión suficiente para controlar la hemorragia.
- Evite apretar demasiado para no causar entumecimiento y hormigueo.

Controle la Conmoción.

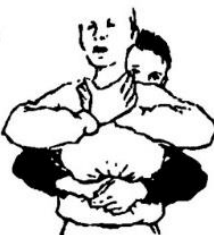
- Proporcione cuidado continuo a las vías respiratorias, la respiración y la hemorragia.
- Acueste a la persona en el suelo y mantenga la temperatura corporal normal.

Atragantamiento Reconozca el Atragantamiento

- ¿Manos a la garganta?
- Pregunta: "¿Está atragantado?"

Posiciónese

- Detrás de la persona
- Brazos alrededor de la cintura
- Puños por encima del ombligo y por debajo de las costillas



Realice Compresiones

- Rápidamente comprima hacia adentro y hacia arriba.
- Repita hasta que las vías respiratorias estén despejadas.
- Si la persona está embarazada o es obesa, use mejor compresiones de pecho.

Si la persona está Inconsciente

- Bájela suavemente al suelo
- Llame al 911
- Realice la Resucitación Cardio-Pulmonar (RCP). Mire si en la boca hay materiales extraños antes de intentar respiraciones de rescate.